

3月



なかよしだより

PM2.5の影響や黄砂などで中々外に出て春を感じることができない状況ですが、外に出て子ども達と胸いっぱい深呼吸したい気持ちです。ふたば保育園でも毎日、注意報を確認しながら外に出たときは園庭のさくらんぼの木についた花や桜の蕾のふくらみに気づいたり、子どもたちも身近な春を感じています。市場にも旬のものが並び、野菜では新玉ねぎやさよりなどの魚が見られ食卓にも春の訪れが感じられると思います。



～おすすめ絵本～

日のごはんはカレーライス。おいしそうな絵に思わず手がのびます。玉ねぎ、お肉、じゃがいも、にんじん。ほら、切りますよ、トントントン。切ったお肉と野菜を炒めて、ゆっくりゆっくり煮込みます。カレーライスができあがるまでを丁寧に、愛情たっぷりに描いた絵本。できあがったカレーライスからは匂いかしそう！



ふたば保育園に新しい「ひな壇」がお嫁入りしてきました。子どもたちと一緒にひな壇に飾り、3月1日のひな祭り会では子どもたちを前にして、笑顔が一層ほころんでいるように見えました



やすらぎ荘に伺い、おじいさんおばあさんの前で「おだいきさま」「おひなさま」になりきって、踊りを披露しました。



簡単！離乳食をつくらう



パンに塗ったりパスタにまぜても
そら豆のチーズあえ

●作り方

そら豆（さやつき）50gはさやから出してゆで、薄皮をむいて軽くつぶす。カテージチーズ（裏ごしタイプ）大さじ1に砂糖少々を加えて混ぜ、そら豆とあえる。

～触れ合って楽しみましょう～

「ここは どうちゃん にんどころ」
※「にんどころ」とは「似ているところ」という意味。膝に乗せて向かい合ったり、抱きかかえたりしながら、十分に触れ合って楽しめますよ。



ここは どうちゃん にんどころ



ふたば保育園
八幡東区槻田1丁目4-50
TEL 651-6968
*遊びにいらっしやいませんか。お待ちしております。